

おはようサイクリング 05.24 丘の上のパン工房

天気も良く、大勢集りました、何と 23 人と大所帯！ と言う事で三班に分けて開催することになりました。健脚1はナベさん、健脚2は山さん、それにレベルアップしたメンバーを加えた通常班です。

圏央道下で擦れ違ったビギナーさんも加えて、通常班は 10 名となり、難関の物見山へと向かいます。UTさんも復調してきており、皆さん本日の最難関をクリアできました！これで更に一段階アップです。

休憩後、下って登って、下って登ってと繰り返しますが問題なく消化して目的地到着、お見事です！

健脚1は当然到着していますが、健脚2が到着していません?? 健脚1とスタートして直ぐに信号で切れてしまい、普通に走ると早く着きすぎるため、かなり距離を稼いで到着との事でした、こちらもお疲れ様でした。

帰路は明覚駅経由の、都幾川沿いで戻り 254 のコンビニで休憩後、鳥羽井沼から荒サイに入り帰還しました。ビギナーからステップアップされた皆さんは、坂道もクリアー、更に距離も70km近く走り大きく能力アップできました。おめでとうございます！おはサイで 100km 越えは時間的に難しいため、自己研鑽で頑張ってみて下さい。声を掛けて頂ければ、お付き合い致しますよ。サイクリングに良い季節になりましたが、入梅前までですよ！



